



Citrónová tráva



Citrónová tráva je aromatická bylinka s osviežujúcou citrusovou vôňou a ľahkou korenistou chuťou. Používa sa v ázijskej kuchyni do polievok, karí, omáčok a marinád. Výborne dochutí čaje, limonády aj koktaily. Hodí sa tiež na dochutenie rýb, morských plodov a hydiny. Má antibakteriálne účinky, podporuje trávenie a upokojuje myseľ. Dodáva jedlám a nápojom svieži exotický nádych.