



## Kardamom mletý



Kardamón je aromatické koreníe s ľahkou sladkastou a citrusovou vôňou. Používa sa v čajoch, káve, dezertoch a orientálnych pokrmoch. Výborne dochutí perníky, sušienky, omáčky a karí. Pridáva sa do alkoholických nápojov, ako varené víno alebo likéry. Podporuje trávenie, osviežuje dych a má antibakteriálne účinky. Pôsobí ako prírodné afrodiziakum a povzbudzuje myseľ. Na dosiahnutie výraznej chuti a vône stačí použiť malé množstvo.