



Rímska rasca mletá



Rímska rasca mletá sa získava zo semien rastliny *Cuminum cyminum*. Je obľúbená pre svoju zemitú a teplú chuť. Používa sa predovšetkým v indických, severoafrických a stredomorských kuchyniach. Výborne sa hodí do karí, ryže, mäsa, zeleniny alebo polievok, vhodná je tiež na dochutenie kyslej kapusty, pečiva, údenín, syrov alebo ryžových alebo strukovinových pokrmov.