



Sezam čierny



Čierny sezam má intenzívnejšiu a horkejšiu chuť než bežný biely sezam. Používa sa v ázijskej, stredomorskej a blízkovýchodnej kuchyni. Používa sa na zdobenie, do šalátov, pečiva, ryže alebo sladkostí. Je výborný tiež v zeleninových šalátoch, dresingoch a omeletách.