



Kurkuma mletá



Kurkuma sa melie zo sušených podzemkov tropickej rastliny kurkumovníka. Ide o korenie žltej farby pôvodom z južnej Ázie s typickou ostrou, štipľavou chuťou. Nazýva sa tiež indický šafran. Kurkuma je dôležitou súčasťou korenia karí a bežne sa používa v thajskej či indickej kuchyni. Obsahuje žlté farbivo kurkumín, ktoré sa často využíva nielen v potravinárstve.