



Bobkový list



Bobkový list (vavrín) je nenahraditeľným a všestranným pomocníkom v kuchyniach celého sveta. Korunami z vavrínových listov venčili už starí Gréci a Rimania víťaza bitiek a športových zápasov. Bobkový list sa pridáva do pikantných mäsových a rybích pokrmov, do omáčok na cestoviny, a dokonca aj do sladkých nákypov. Jediný list dodá jedlu výraznú špecifickú chuť.

Môže obsahovať stopy sezamu, horčice, zeleru, mlieka, lepku a sóje.

