



Rozmarín



Rozmarín je stále zelený drevitý ker, ktorého ihličky sa používajú ako korenie. Pochádza z oblasti Stredomoria, dnes sa však pestuje aj v Anglicku, USA a Mexiku. Jeho chuť je veľmi aromatická, pripomínajúca eukalyptus, ostrá a jemne horkastá. Pridáva sa k teľaciemu, jahňaciemu a hydinovému mäsu, k pečeným rybám alebo do vybraných omáčok. Taktiež sa hodí do bylinkového masla.

Tip: Rozmarín je jednou z najaromatickejších bylín, preto buďte pri jeho dávkovaní opatrní.