



Petržlenová vňať



Petržlen je obľúbená koreňová zelenina pôvodom z južnej Európy. Ako listové korenie existujú dve hlavné odrody – kučeravá a s plochými listami. Obidve sú bohatým zdrojom vitamínov a minerálov. Odroda s plochými listami je vhodnejšia na prípravu teplých pokrmov, pretože je aromatickejšia a lepšie znáša vyššie teploty. Túto odrodu nájdete v našich baleniach. Petržlenová vňať je vhodná na prípravu vaječných pokrmov, šalátov, polievok, omáčok a na ozdobenie syrových mís.

Tip: Zmes sušeného petržlenu, bobkového listu a tymianu je výborná do polievok, duseného mäsa a omáčok.