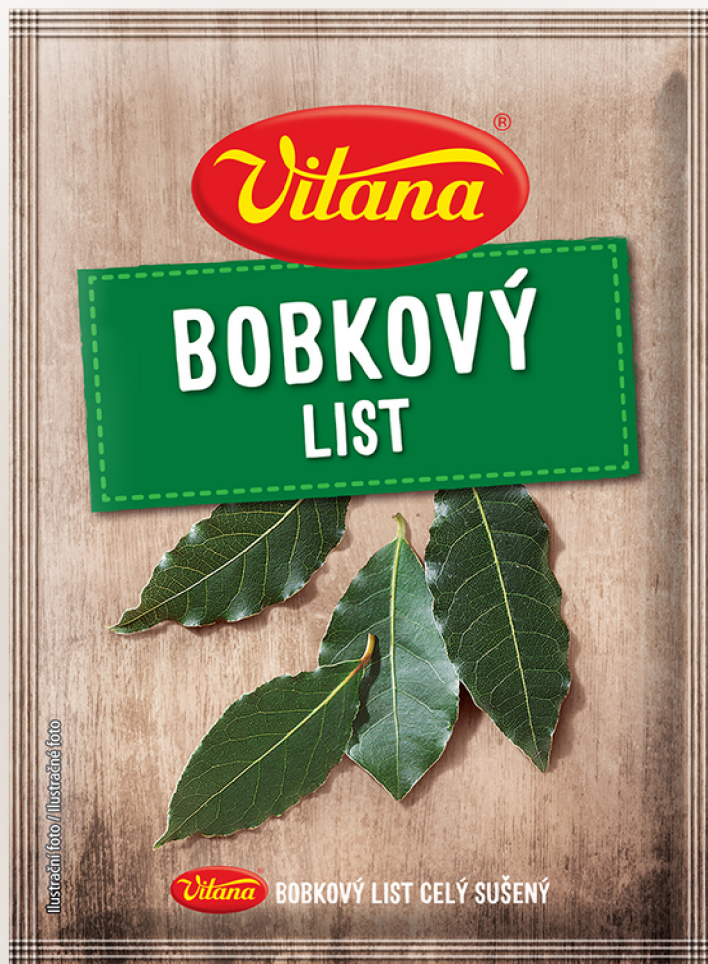




## Bobkový list



Bobkový list (vavrín) je nenahraditeľným a všestranným pomocníkom v kuchyniach celého sveta. Korunami z vavrínových listov venčili už starí Gréci a Rimania víťaza bitiek a športových zápasov. Bobkový list sa pridáva nielen do pikantných mäsových a rybích pokrmov, ale aj do omáčok na cestoviny, a dokonca aj do sladkých nákypov. Jediný list dodá jedlu výraznú špecifickú chuť.

Tip: bobkový list bude aromatickejší, ak ho nasekáte alebo nakrájate na kúsky. Pred podávaním pokrmu lístky odstráňte.