



Zázvor mletý



Ďumbier sa pestuje v tropickej Ázii už viac ako 3000 rokov. Vo veľkej miere sa používa najmä v ázijskej kuchyni. Má sladkú korenistú arómu, jeho chuť je pikantná a jemne štiplavá. Vyzdvihuje chuť fádnych jedál, dodáva príznačnú ostrú sviežosť pokrmom z morských živočíchov alebo sushi. Výborne sa hodí k masným mäsovým pokrmom ako je kačica alebo bravčové.

Tip: ďumbierový čaj pomáha zahrievať telo, pretože zlepšuje krvný obeh.