



## Chilli mleté



Čili patří do veľkej skupiny papřík, ktorých dnes poznáme asi 200 odrôd. Domovom čili je už viac ako tisíc rokov Stredná a Južná Amerika a Antily. Používa sa do všetkých pokrmov, ktorým chceme dodať ostrú či pikantnú chuť. Tvorí ostrú zložku karí korenia, pridáva sa do zmesí na nakladanie, do koreninových omáčok a čili olejov. Čili extrakt sa používa aj do d'umbierového piva a iných nápojov.

Tip: ak vás od čili štípu ústa, zajedzte ho ryžou, chlebom alebo fazuľou.  
Nič však nepite, tým to ešte zhoršíte.