

Grilované jahňacie kotlety

Chod	Hlavný chod
Príležitosť	Grilovanie
Náročnosť	Stredná
Čas prípravy	130 min.
Počet osôb	2 osoby
Autor	Vitana



ČO BUDEME POTREBOVAŤ

Jahňacie kotlety	8 ks
Vitana marináda med a zázvor	1 ks
Cesnak	1 ks
Mladá cibuľka	
Olivový olej	1 PL
Jogurt	1 ks
Soľ	
Pečivo	

PRÍPRAVA RECEPTU

Jahňacie kotlety naložíme do Tekutej zázvorovej marinády Vitana a necháme odpočívať cca 2 hodiny.

Jogurt zmiešame so soľou a nadrobno nakrájanou mladou cibuľkou.

Kotlety sprudka ogrilujeme z oboch strán. Cesnak rozrežeme priečne na polovicu, potrieme olivovým olejom a ogrilujeme.