



## Ovsená jablková kaša

Ovsená kaša jablková s chia a ľanovými semenkami Instantný obilný výrobok na prípravu kaše.

**Viete, že:** Obsahuje betaglukány. Ovsený betaglukán znižuje hladinu cholesterolu v krvi. Vysoká hladina cholesterolu je rizikovým faktorom pri vzniku srdcovo-cievnych ochorení. Priaznivý efekt dosiahnete pri dennom príjme 3 g betaglukánu. Tvrdenie surovín v tégliku nemá vplyv na kvalitu výrobku.



5 min



60 gramov

© 2014 Vitana a.s.

[www.vitana.sk](http://www.vitana.sk)

[www.facebook.com/chutnenatur](https://www.facebook.com/chutnenatur)

žite s chuťou